

Mittwoch, 4. September 2024



Landkreis
Roth

Landkreis Roth
Seniorentag

Der Eintritt ist frei! **10–17 Uhr**



*Freie Fahrt mit Stadtbus und Gredl für
Besucherinnen und Besucher ab 60 Jahren*



*Wir sind für
Sie da!*



Programm unter: www.landratsamt-roth.de/seniorentag



Grufwort



Liebe Landkreisbürger,

liebe Besucherinnen und Besucher,

Information und Unterhaltung – das ist seit vielen Jahren die Erfolgskombination des Landkreis-Seniorentages. Ich bin mir sicher, das wird auch bei der 24. (!) Auflage am 4. September so sein, zu der ich Sie bereits jetzt herzlich einlade.

Ich freue mich schon wieder auf Bilder und Momente auf dem Rother Stadtgartengelände. Denn sie zeigen: Älter werden kann gut gelingen. Dank vieler Hilfsangebote, dank Beratung, dank Wissen und Kontakten. Denn wir wissen: Einsamkeit und soziale Isolation sind nicht nur traurig, sondern ein Gesundheitsrisiko. Ein Grund mehr, den Seniorentag zu besuchen!

Weiterer Anreiz: Die rund 60 Aussteller mit ihrem riesigen Portfolio von der Selbsthilfegruppe über Alteneinrichtungen bis zur Polizei. Mit vertreten sind die landkreiseigenen Angebote – die Musterwohnung **TABEA**, der Pflegestützpunkt und die Seniorenfürsorgerin. Lassen Sie sich beraten und trauen Sie sich, Hilfe auch anzunehmen.

ankunft

Das bunte Unterhaltungsprogramm auf der Bühne beweist, dass ein Infotag zudem Spaß bringen kann. Nutzen Sie die Gelegenheit, erleben Sie ein paar schöne Stunden, kommen Sie ins Gespräch.

Ausdrücklich danken möchte ich all denen, die sich das ganze Jahr über in Vereinen, Verbänden und Einrichtungen ehrenamtlich einbringen, um das Leben im Alter im Landkreis ein bisschen besser zu machen.

Haben Sie eine gute Zeit und nutzen Sie die Netzwerke!

Es grüßt Sie herzlich
Ihr



Ben Schwarz
Landrat





Programm

PROGRAMM AUF DER SEEBÜHNE

(Änderungen vorbehalten!)

- 10:30 Uhr** Begrüßung durch Landrat Ben Schwarz
anschl. Andacht mit Pfarrer Konecny und
Pfarrer Konnerth
- 11:00 Uhr** Volks- und Heimatliedersingen aus dem Heft
„Land um Stauf“ mit Gabriel Regensburger,
Horst Kunz und Peter Ochsenkühn
- 11:30 Uhr** Lieder des Kinderhorts Diakoneo Roth
(Gartenstr.) mit dem Gebärdenchor aus Zell
- 11.45 Uhr** Volks- und Heimatliedersingen aus dem Heft
„Land um Stauf“ mit Gabriel Regensburger,
Horst Kunz und Peter Ochsenkühn

anschließend Mittagspause bis 13 Uhr

13:00 Uhr Landfrauenchor Roth

14:00 Uhr Line-Dance-Gruppe TSG 08 Roth

14:30 Uhr Volkstanzfreunde Rohr und Umgebung

15:00 Uhr Knopfholzmusik

15:30 Uhr „The Dynamit’s“ - Rock’n‘ Roll und Boogie
Woogie Club Schwanstetten

16:00 Uhr Gewinnspiel Verlosung

Ganztägig unterhält Josef Beck mit der Steirischen Harmonika



Fachvorträge

FACHVORTRÄGE IM SCHÜTZENHAUS

- 13:00 Uhr** **„Vorsorgen statt Nachsorgen - Prostatakrebs ist meist zu 100% heilbar, wenn er rechtzeitig erkannt wird“**
Selbsthilfegruppe Prostatakrebs-Betroffene Nürnberg u. Mittelfranken
- 13:30 Uhr** **Telefonbetrügereien, insbesondere Schockanrufe und Enkeltrick – wie kann ich mich schützen?**
Referentin: Petra Kröpfl,
Kriminaloberkommissarin,
Kriminalpolizei Schwabach
- 14:30 Uhr** **Seniorenassistenz oder Wunscherfüller?**
Referentinnen: Tanja Zeller und
Barbara Schneider

FÜHRUNG:

- 13.30 Uhr** **Hausführung in der**
und **Seniorenresidenz Augustinum Roth**
15.00 Uhr **Anmeldung am zentralen Infostand**
-

Mitmachaktionen

MITMACHAKTIONEN

Auf der Salfnerwiese

10:00–17:00 Uhr Fitness-Test mit TSG 08 Roth

10:00–17:00 Uhr Ausprobieren des Lenkballs mit
Hartmut Schumm

11:45 Uhr Smovey – Beweglichkeit,
HerzKreislaufsystem und
Stoffwechsel aktivieren.

und
14:45 Uhr Lerne den vielfältigen Einsatz der
grünen Ringe kennen – aktiv,
entspannend, vibrierend mit
Anita Grabendorfer

Am Schützenhaus

10 – 14 Uhr Lichtgewehr schießen
Bayer. Sportschützenbund

AKTIONEN IM AUSSENBEREICH II

**„Sicherer Umgang und ein gutes
Miteinander im Bus“**

Informationen am Stand ÖPNV (Bus)

Mitwirkende

AUSSENBEREICH I

- Sven bringt´s
- Freie Wähler, Kreisverband Roth
- Magazin „Alters-Klasse“, Gärtner Medien
- Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., Regionalverband Mittelfranken
- Kiss Roth-Schwabach
- Pflegestützpunkt + Seniorenfürsorge, Landratsamt SG 30
- Förderkreis der Kreisklinik Roth e.V
- Kreisklinik Roth
- SPD AG 60 plus
- Weiß, Direktvermarktung, Büchenbach-Gauchsdorf
- Werzingerhof Wernfels, Familie Pfahler
- Kreisentwicklung SG 63
- Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) / Roth
- ENA – Energieberatungsagentur Roth
- Weltladen Roth
- Pflegeagentur Eberle
- Petra's „Gaumenkitzel“
- Arlt Schuh-Orthopädietechnik
- Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter
- SAPV Südfranken eG
- Hospizverein Landkreis Roth e.V
- Wolfsteiner Altenheim-Stiftung

SALFNERWIESE

- TSG 08 Roth
- Ganzheitliches Coaching Anita Grabendorfer
- Lenkball Lengerov & Schumm GbR

AUSSENBEREICH II

- Amt für Kultur und Tourismus, Landratsamt SG 61
- Der „Radsherr“
- frosch APOTHEKE an der Kreisklinik
- „für einander“ / Kontaktstelle Bürger-Engagement, Landratsamt
- Helferkreis Roter Schwan Roth e.V
- Kriminalpolizeiinspektion Schwabach - technische Prävention
- Öffentlicher Personennahverkehr, Landratsamt SG 23
- Projektnetz Frau Kirchhoff
- Sanitätshaus Dechet
- Stadt Spalt Tourist-Info, „HopfenBierGut“ (Museum)
- Sozialer Beratungsdienst - Gesundheitsamt
- VdK Kreisverband Roth-Schwabach
- Werkhof Regenbogen
- Bayr.Blindenbund e.V
- Senioren Assistenz
- BetreuungPlus Pflegevermittlung GmbH
- Gideonbund
- Beratung zur Zellgesundheit – Zinzino

Mitwirkende

ARKADEN

- AWO Seniorenzentrum Roth
- AWO Kreisverband Mittelfranken Süd
- ARS Roth
- Al-Anon Familiengruppen
- Amb. Pflege Sabine Reif
- BRK Südfranken
- Bündnis 90/Die Grünen, Kreisverband Roth
- BVS Mittelfranken
- Deutsche Rheuma-Liga, AG Schwabach-Roth
- Home Care Service Linara GmbH
- Irmis Masche
- KASA Betreuungsverein / Gebraucht werden Diakonie Südfranken
- Krankenpflegeverein Roth-Büchenbach
- SES Senioren-Expertenservice
- Regens Wagner Zell, Tagesstätte für SeniorInnen
- Schwabacher Helferlein+ ReiKohn
- Senioren Union Kreisverband Roth
- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Nürnberg und Mittelfranken
- PEB Leuturm-Projekte gGmbH EUTB-mfrs
- Verkehrswacht Roth-Hilpoltstein e. V
- Weißer Ring Roth-Swabach

SCHÜTZENHAUS

- Bayerischer Sportschützenbund
- Gasthaus Rathmann, Laffenau