# Merkblatt

LANDRATSAMT ROTH

## Kenntlichmachung von Zusatzstoffen bei loser Abgabe von Lebensmittel

Kenntlichmachungsbestimmungen gemäß VO (EG) Nr. 1333/2008 und Zusatzstoff-Zulassungsverordnung (ZZulV)

| Art der Zusatzstoffe E-Nummer | Art der Kenntlichmachung | Beispiele für Lebensmittel |
|---|---|---|
| **Farbstoffe** | **„mit Farbstoff“** | alkoholfreie Getränke (Fanta, Cola), Speiseeis, Desserts, Backwaren |
| **Azofarbstoffe**<br>Tartrazin (E 102)<br>Chinolingelb (E 104)<br>Gelborange S (E 110)<br>Azorubin (E 122)<br>Conchenillerot A (E 124)<br>Allurarot (E 129) | **„mit Farbstoff“**<br>zusätzlich Warnhinweis:<br>**„Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen“** | Getränke, Süßwaren, Desserts, Asia Snacks, Fertiggerichte, Backwaren, Liköre, Kaugummi |
| **Konservierungsstoffe** | „**mit Konservierungsstoff“**<br>oder<br>**„konserviert“**<br><br>ersatzweise auch<br>**„mit Nitritpökelsalz“**<br>**„mit Nitrat“**<br>**„mit Nitritpökelsalz und Nitrat“** | Feinkostsalate (Fleischsalat, Kartoffelsalat), Mayonnaisen, Sauerkonserven (Essiggurken), Fleischerzeugnisse |
| **Antioxidationsmittel** | **„mit Antioxidationsmittel“** | Trockensuppen, Brühen, Würzmittel,<br>Schinken, alkoholfreie Getränke |
| **Geschmacksverstärker** | **„mit Geschmacksverstärker“** | Gewürzmischungen, Soßen Aromazubereitungen, Würzmittel Trockensuppen, Fleischerzeugnisse |
| **Schwefeldioxid / Sulfite** | **„geschwefelt“** | Essig, Trockenobst |
| **Eisensalze** | **„geschwärzt“** | schwarze Oliven |
| **Wachse** | **„gewachst“** | Citrusfrüchte, Melonen, Äpfel, Birnen |
| **Süßungsmittel**<br><br>- Süßstoffe<br><br>- Zuckeralkohole/-austauschstoffe | **„mit Süßungsmittel(n)”**<br><br>bei Aspartam (E 951) zusätzlich:<br>**„enthält eine Phenylalaninquelle“**<br><br>bei einem Gehalt von mehr als 100 g/kg bzw. g/l: **„Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“** | Soßen, Senf, Feinkostsalate, energiereduzierte Lebensmittel (z. B. Joghurt, Cola) |
| **Phosphate** | **„mit Phosphat”** | Brühwürste, Kochschinken |

Landratsamt Roth, Weinbergweg 1, 91154 Roth
Lebensmittelüberwachung
Tel: 09171/81-1650 – Fax: 09171/81-1653 – E-Mail: Verbraucherschutz@Landratsamt-Roth.de

Stand: 11/2025

## Regelung zur Kennzeichnung von Koffein und Chinin:

Fruchtsaft- und koffeinhaltige Erfrischungsgetränkeverordnung (FrSaftEr-frischGetrV)
Aromenverordnung (AromenV)

| Zutat | Art der Kenntlichmachung | Beispiele für Lebensmittel |
|---|---|---|
| **Koffein**<br><br>bei Koffeingehalt > 150 mg/l | **„koffeinhaltig“**<br><br>**„erhöhter Koffeingehalt“** | Koffeinhaltige Erfrischungsgetränke (außer Getränke auf Kaffee oder Teebasis, wenn die Worte „Kaffee, Tee“ in der Verkehrsbezeichnung sind, z.B. Eis-Tee) |
| **Chinin** | **„chininhaltig“** | chininhaltige Erfrischungsgetränke (z.B. Bitter Lemon) |

## Art und Weise der Kenntlichmachung:

- die Angaben sind gut sichtbar, in leicht lesbarer Schrift und unverwischbar anzugeben
- bei loser Abgabe von Lebensmitteln auf einem Schild auf oder neben dem Lebensmittel
- bei der Abgabe von Lebensmitteln in Gaststätten auf Speise- und Getränkekarten oder einer schriftlichen Aufzeichnung
- bei der Abgabe von Lebensmitteln in Einrichtungen zur Gemeinschaftsverpflegung auf Speisekarten oder in Preisverzeichnissen oder in einem sonstigen Aushang oder einer schriftlichen Aufzeichnung
- auf die schriftliche Aufzeichnung muss bei dem Lebensmittel oder in einem Aushang hingewiesen werden und sie muss dem Verbraucher unmittelbar zugänglich sein
- bei der Abgabe von Lebensmitteln in Gaststätten und Einrichtungen zur Gemeinschaftsverpflegung dürfen die Angaben in Fußnoten angebracht werden, wenn bei der Verkehrsbezeichnung auf diese hingewiesen wird

## Hinweis

- Selbstverständlich dürfen auch in Speise- und Getränkekarten Lebensmittel nicht mit irreführenden Bezeichnungen versehen werden, z.B.
  - „Feta“ für Kuhmilchkäse, der in Deutschland hergestellt wurde,
  - „Garnelen“ für Surimi oder
  - „Schinken“ für ein Brühwurstähnliches Erzeugnis.

## Beispiel anhand einer Speisen- und Getränkekarte:

Die einzelnen Zusatzstoffe können frei nummeriert, buchstabiert, oder in sonstiger erkennbarer Weise differenziert werden.

### Alkoholfreie Getränke

| | | |
|---|---|---|
| Cola $_{1, 11}$ | Menge | Preis |
| Cola Light $_{1, 8, 9, 11}$ | Menge | Preis |
| Bitter Lemon $_{12}$ | Menge | Preis |

### Heiße Getränke

| | |
|---|---|
| Tasse Kaffee | Preis |

### Spirituosen

| | | |
|---|---|---|
| Whisky Cola $_{1, 11}$ | Menge | Preis |

*mögliche Zusatzstoffe im Cola*

### Speisen

Currywurst mit Pommes $_{2, 4, 10}$ Preis

*mögliche Zusatzstoffe in der Brühwurst*

Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit Kartoffelsalat $_{2, 5, 8}$ Preis

*mögliche Zusatzstoffe im fertigen Kartoffelsalat*

Pizza Schinken mit Oliven und Käse $_{4, 7, 10}$ Preis

*mögliche Zusatzstoffe im gekochten Schinken und in schwarze Oliven*

3 Bratwürste mit Sauerkraut und Brot $_{10}$ Preis

*mögliche Zusatzstoffe in Bratwurst*

**Zusatzstoffe:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | mit Farbstoffen | 7 | gewachst |
| 2 | mit Konservierungsstoffen | 8 | mit Süßungsmittel |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 9 | enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | 10 | mit Phosphat |
| 5 | mit Schwefeldioxid | 11 | koffeinhaltig |
| 6 | Geschwärzt | 12 | chininhaltig |

Dieses Merkblatt ist nur ein Auszug aus den gesetzlichen Bestimmungen;
auf die Einhaltung der Vorschriften des allgemeinen Lebensmittelrechts wird hingewiesen.

**Beratung und Auskunft wird durch die Lebensmittelüberwachung und das Veterinäramt des Landratsamtes Roth unter 09171/81-1650 erteilt.**