



Saisonkalender für Obst und Gemüse

Produkt des Monats Juni/Juli

Für eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung spielen Obst und Gemüse eine wichtige Rolle. Durch die ständige Verfügbarkeit von frischen Produkten in den Geschäften ist vielen Verbrauchern nicht mehr bewusst, was wann bei uns wächst. Auch in den landwirtschaftlichen Statistiken wird dies deutlich: Rund 40 Prozent vom Gemüse und nur ein Fünftel vom Obst stammen aus inländischer Erzeugung, der Rest wird importiert.

Umweltschutz beginnt beim Einkauf

„Wer saisonal und regional einkauft macht vieles richtig. Oft sind die Produkte sogar preiswerter als importiertes Obst und Gemüse im Supermarkt. Bei der Öko-Bilanz schneidet regional und saisonal erzeugtes Obst und Gemüse häufig besser ab, insbesondere in Bio-Qualität, als weit gereiste Importware“, fasst Ute Mahl vom Amt für Ernährung und Landwirtschaft die Zusammenhänge zusammen. Für regionales Obst und Gemüse spricht auch, dass die Produkte voll ausgereift sind, weil sie aufgrund der kurzen Transportwege erntefrisch verkauft werden. Energieintensive Lagerung, Logistik und die Verpackung sind auf ein notwendiges Minimum Beschränkt. Auch das wirkt sich positiv auf die Energiebilanz aus.

Vielfältige Einkaufsmöglichkeiten in der Umgebung

Im Landkreis Roth und der Stadt Schwabach gibt es Dank der vielfältigen Betriebsstrukturen und den über 160 Direktvermarktern zahlreiche Betriebe, die saisonales Obst und Gemüse anbieten. Von A wie Apfel bis Z wie Zucchini wächst bei uns fast alles vor der Haustüre. Auch viele Sonderkulturen wie Erdbeeren, Heidelbeeren, Kürbis oder Spargel werden bei uns angebaut.

„Wenn Sie sich und der Umwelt etwas Gutes tun wollen, dann orientieren Sie sich beim Obst- und Gemüseeinkauf am Saisonkalender“, empfiehlt Andrea Persson von der Wirtschaftsförderung des Landkreises Roth. Wo sie und frisches Obst und Gemüse aus der Region erhalten, haben wir im Produkt des Monats für Sie zusammengefasst. Mit dem Saisonkalender behalten Sie den Überblick beim Obst- und Gemüseeinkauf. Die Broschüre liegt bei allen öffentlichen Einrichtungen im Landkreis Roth und der Stadt Schwabach aus und steht im Internet unter www.landratsamt-roth.de/originalregional zum Download bereit.

Landratsamt Roth

Ansprechpartnerin: Andrea Persson

Telefon: 09171 81-1495

Email: andrea.persson@landratsamt-roth.de

Weitere Infos erhalten Sie beim Landratsamt Roth,

Wirtschaftsförderung, Andrea Persson 09171 81-1495

01.06.2023



Bildunterschrift: Regionale und saisonale Produkte in Hülle und Fülle. Wo Sie frisches Obst und Gemüse erhalten, erfahren Sie im neuen Produkt des Monats „Saisonkalender“.

Foto: Landratsamt Roth