



## **Das Gesundheitsamt Roth lädt ein zur Veranstaltungsreihe „Frauengesundheit“**

„Frauen – sichtbar & gesund“: Unter diesem Motto steht der Jahresschwerpunkt des bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention 2024/2025. Dabei werden gesundheitliche Aspekte im Leben von Mädchen und Frauen in den Blick genommen.

In Zusammenarbeit mit verschiedenen Beratungsstellen und Kooperationspartnern aus dem Landkreis Roth und der Stadt Schwabach präsentiert das Gesundheitsamt eine umfassende und interessante Reihe von Vorträgen und Aktionen zum Jahresthema.

## Was erwartet Sie?

- Vorträge und Workshops rund um die Gesundheit von Frauen und Mädchen
- Praktische Informationen zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen
- Ein Programm, das alle weiblichen Lebensphasen umfasst
- Austausch und Diskussion

## Teilnahme

Die Veranstaltungsreihe steht allen Interessierten im Landkreis Roth und der Stadt Schwabach offen. Einzelne Veranstaltungen richten sich ausschließlich an Fachkräfte.

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

Ein herzlicher Dank geht an alle beteiligten Beratungsstellen und Kooperationspartner für ihre Beteiligung und Unterstützung. Wir wünschen allen Teilnehmenden inspirierende Vorträge und neue Erkenntnisse!

## In Kooperation mit



Selbsthilfekontaktstelle KISS  
Roth-Schwabach



Kreisjugendring Roth



Suchtberatungsstelle Diakonie  
Südfranken



Gleichstellungsbeauftragten des  
Landkreises Roth und der Stadt  
Schwabach



Sozialpsychiatrischer Dienst der  
AWO Roth-Schwabach



Gesundheitsregion Plus



Landkreis  
Roth



**Frauen  
sichtbar &  
gesund**

Veranstaltungsreihe

**FRAUENGESUNDHEIT**

*„Frauen sichtbar & gesund“*



8. März 2025

### **Eröffnungsveranstaltung im Foyer der Kreisklinik Roth**

**Wo?** Kreisklinik Roth, Weinbergweg 14, 91154 Roth

**Wann?** 13 bis 16 Uhr

Infostände des Gesundheitsamtes Roth, der Selbsthilfekontaktstelle KISS Roth-Schwabach, der Zonta Fränkisches Seenland und der Gleichstellungsbeauftragten; Möglichkeit eines Gesundheitschecks zur „Herzgesundheit“

**Für alle Bürger und Bürgerinnen, ohne Anmeldung, kostenfrei**

29. April 2025

### **Vortrag „Fit durch die Wechseljahre“**

Referentin: Dr. Jeanette Jank, Frauenärztin

**Wo?** Kreistagssaal LRA Roth, Weinbergweg 1, 91154 Roth

**Wann?** 18 Uhr (ca. 60 min)

Die Frauenärztin Dr. Jeanette Jank gibt einen Überblick über die körperlichen und psychischen Besonderheiten in den Wechseljahren und steht mit Tipps und Tricks für Fragen zur Verfügung.

**Für alle Bürger und Bürgerinnen, ohne Anmeldung, kostenfrei**

~~16. Mai 2025~~ verschoben: 21. November 2025

### **Impulsvortrag zum Thema „Prämenstruelles Syndrom“ mit anschließendem Austausch**

Referentinnen: Ärztlicher Dienst des Gesundheitsamtes in Kooperation mit der Selbsthilfekontaktstelle KISS

**Wo?** KISS Roth-Schwabach, Sandgasse 5, 91154 Roth

**Wann?** 18 bis 19:30 Uhr

**Für alle Bürger und Bürgerinnen, Anmeldung unter [roth@kiss-mfr.de](mailto:roth@kiss-mfr.de) (Plätze sind begrenzt), kostenfrei**

5. Juni 2025

### **60+ Leben mit Genuss für Frauen**

### **Impulsvortrag zum Thema „Achtsamer Umgang mit Alkohol und Medikamenten“ mit anschließendem Austausch**

Referentin: Frau Matthes von der Suchtberatungsstelle der Diakonie Südfranken

**Wo?** Greding Museum

**Wann?** 10 und 13 Uhr

im Rahmen des Aktionstages „Fit und gesund im Alter daheim“ in Greding

**Für alle Bürger und Bürgerinnen, ohne Anmeldung, kostenfrei**

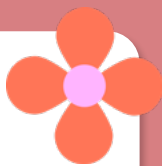
22. Juni 2025

### **KJR Mädchenaktionstag**

**Wo?** In den Räumlichkeiten des Förderzentrums Roth,  
Brentwoodstraße 37, 91154 Roth

Am Mädchenaktionstag können sich Mädchen ab 10 Jahren in der Schule am Stadtpark in Roth ganz ohne „nervige“ Kommentare von Jungs in ganz verschiedenen Workshops ausprobieren und neue Erfahrungen sammeln. Angefangen von Improtheater über sportliche oder kreative Angebote bis hin zu Workshops, die sich mit dem eigenen Körper befassen. Eintritt mit Ferienpass frei.

**Nähere Infos unter [www.kjr-roth.de](http://www.kjr-roth.de) oder im Ferienpass des Landkreises Roth.**



22. Juli 2025

### **Workshop „Genderspezifische Suchthilfe für (junge) Frauen\*“**

Referentin: Silvia Kaubisch, Lilith e.V.

**Wo?** Kreistagssaal LRA Roth, Weinbergweg 1, 91154 Roth

**Wann?** 9 bis 12 Uhr

**Für Fachkräfte, Anmeldung unter  
[soziale-beratung@landratsamt-roth.de](mailto:soziale-beratung@landratsamt-roth.de), kostenfrei**

30. September 2025

### **Sternenkinder: kleine Seelen, große Trauer - fachliche Begleitung im Umgang mit Eltern von Sternenkindern -**

Referentinnen: Maïke Nagel (Sternenstaub e.V.), Claudia Schwab  
und Madeleine Fanslow (Hospizverein Landkreis Roth e.V.)  
Vorstellung des Sternencafés

**Wo?** Gesundheitszentrum I, Raum E08, Weinbergweg 16, 91154 Roth

**Wann?** 9:30 bis 12 Uhr

**Für Fachkräfte (Hebammen und medizinisches Personal),  
Anmeldung unter [soziale-beratung@landratsamt-roth.de](mailto:soziale-beratung@landratsamt-roth.de)**



7. Oktober 2025

### **Tatort Zuhause – Polizei und Frauenhaus informieren über häusliche Gewalt**

Referentinnen: Tanja Prohaska (Kriminalpolizeiinspektion  
Schwabach) und Andrea Hopperdietzel (Frauenhaus Schwabach)

**Wo?** Kreistagssaal LRA Roth, Weinbergweg 1, 91154 Roth

**Wann?** 15 bis 17 Uhr

**Für Fachkräfte sowie interessierte Bürger und Bürgerinnen,  
ohne Anmeldung, kostenfrei**

21. Oktober 2025

### **Vortrag „Schlagen Frauenherzen anders?“**

Referentinnen: Brigitte Schöner, Aida Secic (Ärztlicher Dienst des Gesundheitsamtes Roth)

**Wo?** Gesundheitszentrum I, Raum E08,  
Weinbergweg 16, 91154 Roth

**Wann?** 17 bis 19 Uhr

Vortrag Herzgesundheit: Vorbeugen und Symptomatik eines Herzinfarktes speziell bei Frauen. Nutzung eines vollautomatischen Defibrillators durch den Laien.

**Für alle Bürger und Bürgerinnen, ohne Anmeldung, kostenfrei**

14. November 2025

### **Mädchentag**

**Wo?** Jugendtreff Allersberg

**Wann?** 15:30 bis 19:30 Uhr



Die offene Jugendarbeit im Landkreis Roth bietet Mädchen ab 9 Jahren einen Tag nur unter ihresgleichen und mit spannenden Workshops an.

### **Impulsvortrag „Grundlagen unseres Gesundheitssystems“**

Referentinnen: Brigitte Schöner, Aida Secic (Ärztlicher Dienst des Gesundheitsamtes Roth)

**Bei Interesse können sich vorbestehende Frauengruppen gerne an das Gesundheitsamt unter [gesundheitsamt@landratsamt-roth.de](mailto:gesundheitsamt@landratsamt-roth.de) wenden.**

Den aktuellen Stand gibt's  
auf unserer Webseite

[www.landratsamt-roth.de/frauengesundheit](http://www.landratsamt-roth.de/frauengesundheit)



Veranstaltungen der  
Stadt Schwabach

