

## Angebote und Schulungen im Landkreis Roth

### DEMENZBERATUNG in der Fachstelle für pflegende Angehörige im Pflegestützpunkt

Beratung rund um das Krankheitsbild Demenz, Auswirkungen der Erkrankung, Umgang mit den Erkrankten, Unterstützungs- und Entlastungsangebote für pflegende Angehörige, Ansprüche aus der Pflegeversicherung klären, uvm.

Kontakt: Pflegestützpunkt Landkreis Roth  
 Fachstelle für pflegende Angehörige  
**Petra Lobenwein**  
 Gesundheitszentrum 1  
 Weinbergweg 16  
 91154 Roth  
 Tel: 09171 81-4502  
 Fax: 09171 81-974502  
 E-Mail: [petra.lobenwein@pflgestuetzpunkt-roth.de](mailto:petra.lobenwein@pflgestuetzpunkt-roth.de)

### GESPRÄCHSKREIS für pflegende Angehörige

**Nachmittagsgruppe:** jeweils am letzten Montag im Monat, nächstes Treffen ist der 27.09.2021 von 14:00–16:00 Uhr im Gesundheitszentrum 1, Weinbergweg 16 in Roth, Raum E09. Derzeit mit Anmeldung im Pflegestützpunkt.

Anmeldung: Pflegestützpunkt Landkreis Roth, siehe oben



### WENN DAS GEDÄCHTNIS NACHLÄSST – Kurs für Angehörige von demenziell Erkrankten

- Ein Angebot von Petra Lobenwein und der AOK Bayern  
 Die Schulung
- vermittelt Wissen über Demenzerkrankungen und deren Auswirkungen auf das Alltagsleben
  - hilft Ihnen ein besseres Verständnis für die Person mit Demenz zu entwickeln und die Beziehung zu verbessern
  - unterstützt Sie darin, Ihre eigene neue Rolle als Betreuungsperson zu erkennen und anzunehmen
  - zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie alltägliche Situationen besser bewältigen können

Termine: 10 Treffen, jeweils am Donnerstag, vom 07.10.–16.12.2021 von 18:30–20:30 Uhr im Gesundheitszentrum Roth, Weinbergweg 16  
 Referentin: Petra Lobenwein, Edukationstrainerin  
 Kosten: 100 € (werden von der Pflegekasse erstattet)

Anmeldung: über den Pflegestützpunkt Landkreis Roth, siehe oben

### SCHULUNG EHRENAMTLICHER HELFER in der Demenzbetreuung der Diakonie Roth Schwabach

Termine: Mi. 20.10., 27.10., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., und 08.11. jeweils von 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr.

Ort: Diakonie Roth Schwabach, Steigerwaldstr. 1  
 91126 Rednitzhembach

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer übernehmen für einige Stunden in der Woche die soziale Betreuung der Menschen mit Demenz, die mit ihren Angehörigen zu Hause leben. Die Betreuung durch die Helfer oder Helferinnen bedeutet eine Abwechslung im Alltag der Erkrankten und dient der Entlastung der Angehörigen.

Um dieser Aufgabe gewachsen zu sein, bietet die Diakonie Roth Schwabach eine 40-stündige Schulung zu dem Themenbereich Demenz an. Es geht u. a. um die Frage: Was ist Demenz? Wie kann ich mit dem Erkrankten umgehen, damit er mich versteht?

Anmeldung: Frau Inge Rudolph, Tel: 09122 635900

## Bayerische Demenzwoche 17. – 26. September 2021



Quartiersentwicklung Roth



weil wir das Leben lieben.



Gesundheitsregion plus

gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege



KREIS KLINIK ROTH

### Impressum

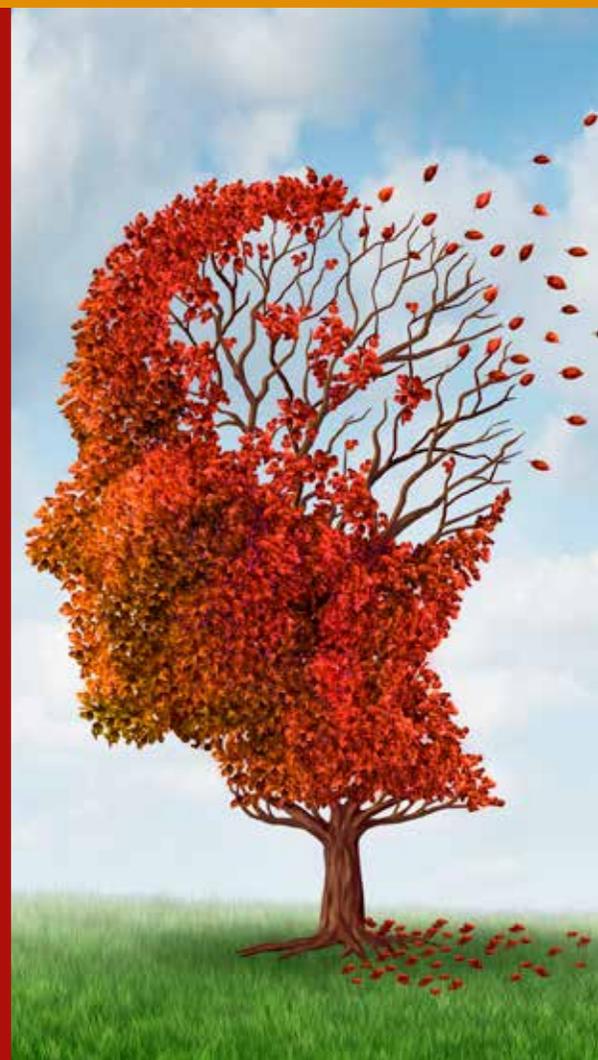
**Herausgeber:**  
 Landratsamt Roth, Senioren und Soziales  
 Weinbergweg 1  
 91154 Roth  
 E-Mail: [carmen.fuhrmann@landratsamt-roth.de](mailto:carmen.fuhrmann@landratsamt-roth.de)  
 Internet: [www.landratsamt-roth.de](http://www.landratsamt-roth.de)  
 Redaktion: Carmen Fuhrmann und Petra Lobenwein  
 Stand: 07/2021  
 Druck: Landratsamt Roth, Hausdruckerei  
 Gesamtgestaltung: Landratsamt Roth  
 Foto/Bildnachweis: [lightwise@123rf.com](mailto:lightwise@123rf.com)



ALLIANZ DEMENZ  
für den Landkreis Roth

20  
21

BAYERISCHE  
DEMENZWOCH  
VERANSTALTUNGEN



Samstag, 18.09.2021 13:00–17:00 Uhr

## 2. SENIORENINFORMATIONSTAG IN ALLERSBERG Eröffnungsveranstaltung des Landkreises Roth

Demenzparcours – Vorträge – Info Stand Praxis Link & Mayer – Interaktiver Tisch

Eröffnungsredner: **MdL Prof. Dr. Peter Bauer**  
(Patientenbeauftragter der Bayerischen Staatsregierung)  
Vorträge:

- „Was ist Demenz und wo finde ich Hilfe?“  
Frau Gremme und Frau Adorf von der Fachstelle für Demenz und Pflege Mittelfranken
- „Unterstützung für Betroffene und Angehörige“  
Herrn Kunz, Pflegestützpunkt Roth und Frau Lobenwein, Fachstelle für pflegende Angehörige
- „Demenzbegleitung“ – Frau Dr. Schmitzer

Gilardisaal, Gilardistrasse 2, 90584 Allersberg

Ansprechpartner: Eugen Czegley  
Tel: 0171-3669408  
E-Mail: SUB-Beauftragter@Allersberg.de

Montag, 20.09.2021 bis Freitag, 24.09.2021

## MUSTERWOHNUNG TABEA – „Tage der offenen Tür“

**TABEA** (Technik, Alltag, Barrierefreiheit, Erleben für Alle) lädt alle Interessierten zu Führungen ein. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Es erwarten Sie viele Informationen über das Thema Demenz, barrierefreies, sicheres Wohnen und demenzsensible Gegenstände.

Innovationen wie der digitale Aktivitätstisch, demenzgerechte Spiele und sensorisch stimulierende Klangkissen können ausprobiert werden.

Weiterführende Fachliteratur wird in der „Bücherkiste Demenz“ vorgestellt.

Gruppenführungen sind bei niedriger Corona-Inzidenz und nach Voranmeldung möglich.

Musterwohnung **TABEA**, Gartenstraße 30a, 91154 Roth

Veranstalter: Landratsamt Roth - Senioren und Soziales  
Ansprechpartnerin: Carmen Fuhrmann  
TABEA - Musterwohnung Landkreis Roth  
Gartenstr. 30a, 91154 Roth  
Tel: 09171 81 22 00  
Musterwohnung.tabea@landratsamt-roth.de  
www.landratsamt-roth.de

Dienstag, 21.09.2021 14:00 Uhr

## ESSEN GEGEN DAS VERGESSEN Demenzparcours in Büchenbach

**14:00 Uhr** Kaffee, Kuchen  
Bewirtung durch den Seniorenbeirat Büchenbach und die Möglichkeit den Demenzparcours zu absolvieren  
**15:00 Uhr** Vortrag von **C. Warzecha-Biegler**, Dipl.-Oecotrophologin (FH)

Essen gegen das Vergessen - Kann man einer Demenz vorbeugen?

Das Demenzrisiko steigt mit zunehmendem Alter. Wissenschaftliche Ergebnisse belegen, dass bestimmte Nährstoffe eine schützende Wirkung haben können - neben Bewegung und einem aktiven Lebensstil. Die Referentin erläutert, in welchen Lebensmitteln diese Schutzstoffe stecken. Sie erfahren, wie Sie die Empfehlungen ohne großen Aufwand in den täglichen Speiseplan einbauen können.

Bürgersaal der Gemeinde Büchenbach  
Rother Straße 8, 91186 Büchenbach

Hierzu ist eine Anmeldung im Seniorenbüro erforderlich,  
Tel.: 09171 9795-25 oder ariane.winter@buechenbach.de

Mittwoch, 22.09.2021 18:00 Uhr

## VOLKSKRANKHEIT DEMENZ – Eine Herausforderung für uns alle

In Deutschland leben nach jüngsten epidemiologischen Schätzungen rund 1,6 Millionen Menschen mit Demenz. Das heißt: Unterdessen kennt fast jede/jeder einen an Demenz erkrankten Mitmenschen, entweder im familiären und bekannten Umfeld oder er kommt im beruflichen Umfeld, z. B. im Verkauf, öffentlichen Nahverkehr usw., mit dieser Erkrankung in Berührung. Im Vortrag geht es darum, wie Sie auf die erkrankten Menschen zugehen können, damit Sie Menschen mit Demenz besser verstehen und auch Sie besser von ihnen verstanden werden. Die Beispiele werden mit kurzen Filmen untermauert. Außerdem werden Möglichkeiten der Vorbeugung der Erkrankung Demenz angesprochen.

Museum HopfenBierGut  
Gebrieliplatz 1, 91174 Spalt

Referentin: Petra Lobenwein,  
Fachstelle für pflegende Angehörige  
im Pflegestützpunkt Roth  
Veranstalter: Seniorenbeirat Stadt Spalt

Donnerstag, 23.09.2021 18:00 Uhr

## “DEMENTZ – Leben mit der Uneindeutigkeit“ – online und vor Ort

Wenn pflegende Angehörige es „allen recht machen“ und „niemanden enttäuschen“ wollen, besteht die Gefahr, von den unterschiedlichsten Ansprüchen zermürbt oder aufgegeben zu werden. Weshalb ist das so? Eine Erklärung liegt darin, dass Demenz von einem hohen Maß an Uneindeutigkeit gekennzeichnet ist: Ein lange vertrauter und geschätzter Mensch ist ein ganz anderer geworden: vergesslich, manchmal unberechenbar, manchmal anhänglich oder auch aggressiv. Die Referentin zeigt auf, welche Handlungsmöglichkeiten sich dennoch ergeben können. So viel sei schon einmal verraten: Zwischen Perfektion und Scheitern liegt ein großes Spektrum zweitbesten und ausreichend guter Lösungen! Im Anschluß ist vor Ort ein Austausch möglich.

Die Referentin, **Frau Dr. med. Becker**, begleitet seit vielen Jahren als systemische Therapeutin pflegende Angehörige.

Der Onlinevortrag findet landkreisweit an verschiedenen Orten statt. Bitte melden Sie sich vor Ort an.

**ALLERSBERG:** Gilardisaal, Gilardistrasse 2  
Anmeldung: Seniorenbeauftragter Eugen Czegley,  
Tel: 0171 366 94 08, E-Mail: SUB-Beauftragter@Allersberg.de

**BÜCHENBACH:** Schulaula, Schulstraße 1  
Anmeldung: Seniorenbeirat Herr Beck, Tel: 0152 33 81 76 61

**ROHR:** Gasthaus Bierlein, Rohrer Hauptstraße 14  
Anmeldung: Seniorenbeauftragte Frau Gehle,  
Tel: 0170 994 46 88

**ROTH:** Haus International, Münchner Straße 5  
Anmeldung: Pflegestützpunkt Roth, Tel: 09171 81 45 00

**SCHWANSTETTEN:** Rathaus, Rathaussaal, Rathausplatz 1  
Anmeldung: Marktgemeinde Schwanstetten  
Frau Döbel Tel: 09170 289 27

**THALMÄSSING:** Feuerwehrgerätehaus, Münchener Straße 50  
Anmeldung: Marktgemeinde Thalmässing, Herr Karg,  
Tel: 09173 90 924

**WENDELSTEIN:** Waldhalle Großschwarzenlohe, Erlenstr. 30  
Anmeldung: Seniorenbeauftragte Frau Kreß von Kressenstein, Tel: 0151 15 66 66 77

Den Link für den Vortrag können alle Interessierten erhalten, um den Vortrag **zu Hause** zu verfolgen. Hierzu melden Sie sich bitte im Pflegestützpunkt Roth, Tel: 09171 81 45 00  
E-Mail: petra.lobenwein@pflugestuetzpunkt-roth.de  
Veranstalter: Allianz Demenz

Dienstag, 28.09.2021 18:00 Uhr

## MARTE MEO – eine Methode zur Beziehungsförderung bei Menschen mit Demenz

Demenz erkrankte Menschen verlieren nach und nach viele Fähigkeiten, die Kommunikation mit ihnen fällt den Angehörigen, aber auch den professionell Pflegenden deshalb oft schwer. Umso wichtiger ist es für die Betreuenden, sich verständlich zu machen und einen guten Kontakt mit dem Erkrankten herstellen zu können, der den Umgang mit ihnen spürbar erleichtert.

Anhand von kurzen Videoaufnahmen des Umgangs mit Betroffenen lässt sich zeigen, wie Marte Meo Elemente wirken und dass angepasstes Tempo, doppelte Botschaften, Benennen und Bestätigen statt Fragen zu stellen und Erklärungen zu geben, wirksame Methoden der Kommunikation sind.

Gesundheitszentrum 1, Raum E 08, Weinbergweg 16, 91154 Roth

Referentin: Petra Lobenwein, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Systemische Beratung und Therapie (Institut Miramis), Marte Meo Therapeutin und Kollegentrainerin

Anmeldung: Pflegestützpunkt Roth, Tel: 09171 81-4502  
Veranstalter: Fachstelle für Pflegende Angehörige

**Aufgrund der nicht planbaren Corona-Situation sind die meisten Veranstaltungen mit Anmeldung. Wenn es die aktuelle Situation erfordert, müssen Veranstaltungen möglicherweise kurzfristig abgesagt werden.**

## FOTOWETTBEWERB für Jugendliche und junge Erwachsene

Das Thema Demenz betrifft uns alle, früher oder später! Im eigenen Umfeld, in der Familie oder im Bekanntenkreis. Habt Ihr eine Vorstellung was es bedeutet an Demenz zu erkranken? Wollt Ihr Euch mehr mit diesem Thema beschäftigen? Dann macht an unserer Kunstausstellung mit. Schickt uns ein Foto über Eure Interpretation der Erkrankung. Die Ausstellung wird an verschiedenen Orten in Roth und virtuell stattfinden. Wir sind gespannt auf Eure Kunstwerke! Weitere Informationen und die Rahmenbedingungen findet Ihr unter: [www.awo-quartiersentwicklung-roth.de](http://www.awo-quartiersentwicklung-roth.de) und [www.kreisklinik-roth.de](http://www.kreisklinik-roth.de)  
Abgabeschluss: 31.10.2021